

## INSCRICIÓNS VERÁN 2012

Do 19 ao 29 de xuño.

Do 30 de xullo ao 2 de agosto.

**HORARIO: De 10 A 14 H.**

# PISCINA MUNICIPAL

# APERTURA 1 DE XULLO



### HORARIO

**XULLO E AGOSTO**

**TODOS OS DÍAS DE 15:00 A 20:00 H**

### ENTRADAS

IDADES	EUROS/PERSOA/DÍA
MENORES DE 8 ANOS	0.60 €
MAIORES DE 8 ANOS	1€

### ABONOS

FAMILIAS NUMEROSAS: 50% DE DESCONTO.

#### ABONO DE 7 DÍAS

IDADES	EUROS/ABONO
MENORES DE 8 ANOS	3 €
MAIORES DE 8 ANOS	5 €

#### ABONO DE 15 DÍAS

IDADES	EUROS/ABONO
MENORES DE 8 ANOS	6 €
MAIORES DE 8 ANOS	10 €

#### ABONO DE 30 DÍAS

IDADES	EUROS/ABONO
MENORES DE 8 ANOS	12 €
MAIORES DE 8 ANOS	20 €

## ORGANIZA:

**Concellería de Deportes**

**981 - 70.69.03**



Concello de Laxe

[www.concellodelaxe.com](http://www.concellodelaxe.com)

## COLABORA:



CLUB NAUTICO LAXE



Costa Bergantín



DEPUTACION DA CORUÑA

XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

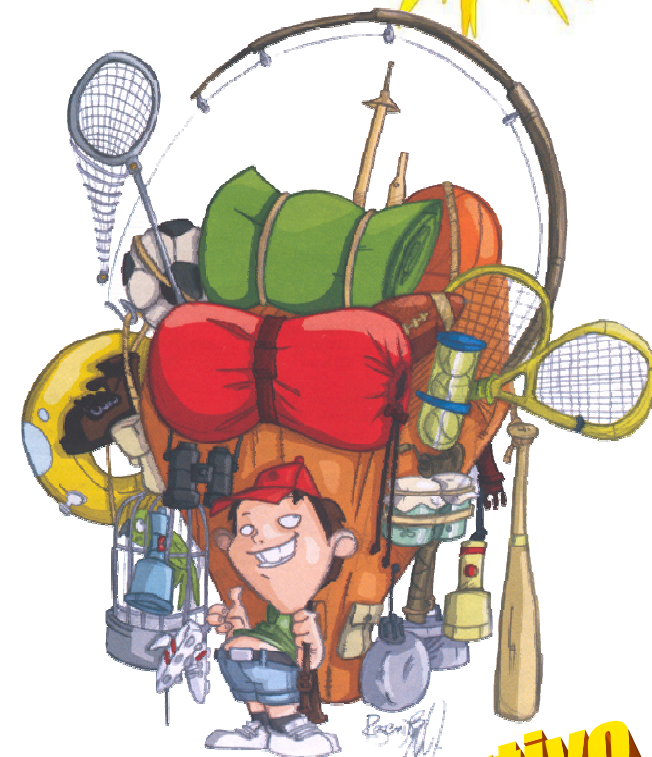
**CONCELLO DE LAXE**

**TURISMO DE CALIDADE**

CALIDAD TURISTICA



Concello de Laxe



**Verán Deportivo  
2012**

# OTXULLO

☀ **XIMNASIO: DO 1 DE XUÑO AO 31 AGOSTO**  
Luns, Mércores e Xoves de 19:30 a 21:30 horas.  
Martes e Xoves de 9:30 a 12:00 horas.  
Cota: 30€. Excepto os xa inscritos nas escolas deportivas.

☀ **ACTIVIDADES MULTIDEPORTIVAS TRABA: DO 1 DE XULLO AO 31 AGOSTO.**  
Os xoves: De 17:30 a 19:00 horas. Cota: 5€

☀ **CURSOS NATACIÓN: DO 1 AO 30 DE XULLO**  
Horario: Luns e mércores de 16:00 a 18:00 horas. Oito sesións de 30 minutos. Idades: a partir dos 4. Cota: 10€.

☀ **ACTIVIDADES LÚDICAS NA PISCINA: DO 1 AO 30 DE XULLO** Saber nadar. Actividades: xogos lúdicos, buceo, baloncesto. Cota: 5€. Horario: 18:00 a 19:00 horas. Oito sesións.

☀ **PEQUEBERGANTIÑÁ DO 3 AO 6 DE XULLO**  
Lugar: O 3 e 4 de xullo en Laxe e o 5 e 6 en Ponteceso.  
Prazas: 20; Idades: Os nados no 2008, 2007 e 2006.  
Cota: 20€ empadroados e 25€ o resto.  
Daráselles: camiseta, froita e auga.

☀ **CAMPAMENTO DEPORTIVO DO 9 AO 13 DE XULLO**  
Prazas: 20. Idades: Os nados entre 2005 e 1998.  
Lugar: Ponteceso, Malpica, Laxe, Coristanco e Cabana.  
Cota: 25€ empadroados e 30€ o resto.  
Daráselles: unha camiseta, froita e auga.

☀ **CAMPUS DE FÚTBOL DO 16 AO 20 DE XULLO**  
Prazas: 20. Lugar: Campo de fútbol Ponteceso. Cota: 25€ empadroados e 30€ o resto. Idades: Nados entre 2002 e 1998.  
Daráselles: unha equipación, un balón, froita e auga.

☀ **CURSOS VELA MES DE XULLO: DO 16 AO 19 E DO 23 AO 26 DE XULLO.** En colaboración co Club Náutico de Laxe.  
Idades: maiores de 8 anos. Cota: empadroados 50€; Non empadroados 70€; Máis 10€ de seguro.  
Quenda infantil de 8 a 12 anos: De 09:30 a 12:00 horas.  
Quenda maiores de 14 anos: De 12:00 a 14:30 horas

☀ **XXXIX REGATA RÍAS ALTAS O 21 DE XULLO.**  
En colaboración co Real Club Náutico de La Coruña.

☀ **PEQUECAMPUS FÚTBOL O 23,24,26 E 27 DE XULLO**  
Prazas: 20. Lugar: Campo de fútbol do concello de Ponteceso.  
Cota: 20€ empadroados e 25€ o resto. Idades: Os nados entre 2003 e 2007 ambos inclusive. Daráselles: unha equipación (camiseta e pantalón), un balón, froita e auga.

☀ **A TÚA PRIMEIRA ONDA** (Iniciación ao Surf)  
O 27 DE XULLO. Saber nadar. Cota: 5€  
Idades: Maiores de 8 anos. Prazas: 30 Horario: 11 a 13 h

☀ **SAÍDA GRANXA O VENTOSO O 31 DE XULLO**  
Prazas: 10; Lugar: A Laracha; Cota: 8€ empadroados e 10€ o resto. Idades: nados entre 2005 e 1998. Actividades: Equitación.



# AGOSTO

☀ **CURSOS VELA MES DE AGOSTO: DO 1 AO 3 E DO 6 AO 10 DE AGOSTO.** En colaboración co Club Náutico de Laxe.  
Idades: maiores de 8 anos.  
Cota: empadroados 50€; Resto 70€; Máis 10€ seguro.  
Quenda infantil de 8 a 12 anos: De 09:30 a 12:00 horas.  
Quenda maiores de 14 anos: De 12:00 a 14:30 horas.

☀ **FESTA DA AUGA O 3 DE AGOSTO.**  
Saber nadar. Cota: 5€ Actividades: inchables acuáticos.  
Horario: piscina municipal de 11:00 a 14:00 horas.

☀ **RUTA TURÍSTICA POLO CONCELLO DE LAXE EN BTT: O 4 DE AGOSTO.** Inscripción previa.

☀ **CURSO SURF/ BODY-BOARD O 6, 8 E 10 DE AGOSTO.**  
Imprescindible nadar ben. Mínimo 25 cursillistas  
Quendas: De mañá 11:00 a 13:00 horas. Tarde de 16:00 a 18:00 h.  
Cota: Empadroados 15€; non empadroados 20€.

☀ **PEQUECAMPAMENTO: DO 6 AO 10 DE AGOSTO.**  
Horario 10 a 13:30 h. Nen@s nados entre 2006 e 2008  
Cota: empadroados 25€; non empadroados 35€.

☀ **CAMPIONATO DE VOLEI PRAIA: DO 6 AO 10 DE AGOSTO.** Maiores de 15 anos.

☀ **INICIACIÓN AO KAYAK: O 11 DE AGOSTO**  
Saber nadar. Cota: 5€. Quendas: De 10:30 a 12:00 horas ou de 12 a 13:30h. Prazas: 6 por quenda.

☀ **AQUAPARK: O 21 DE AGOSTO.** Saída as 11:00 do concello. Chegada: 19:00 h. É obrigatorio saber nadar. Prazas: 50. Nenos/as de 8 a 17 anos. Cota: 10€.

☀ **A TÚA PRIMEIRA ONDA** (Iniciación ao Surf)  
O 23 DE AGOSTO. Saber nadar. Cota: 5€  
Idades: Maiores de 8 anos. Prazas: 30 Horario: 11 a 13 h

☀ **INICIACIÓN AO PADDLE SURF: O 4 DE AGOSTO**  
Idades: Maiores de 15 anos. Prazas: 20 Horarios: de 10 a 12 h ou de 12 a 14 horas. Saber nadar. Cota: 10€.

☀ **FÚTBOL SETE OS DÍAS 1,6,8,20,22,27 e 29 DE AGOSTO**  
Cota: 5€. Quendas: Nen@s de 6 a 9 anos de 17:00 a 18:00h. Nen@s de 10 a 14 anos de 18:00 a 19:00 horas.

☀ **CURSO DE DEPORTES NA PRAIA (VOLEI E FÚTBOL PRAIA): OS DÍAS 2,7,9,23 E 28 DE AGOSTO.**  
IDADES: Nen@s de 7a 9 anos de 11:00 a 12:00h. Nen@s de 10 a 14 anos de 12:00 a 13:00 horas. Cota: 5€

☀ **CAMPIONATO GALEGO SURF - BODYBOARD: DO 24 ao 26 DE AGOSTO.** Praia de Soesto. CIRCUITO GALEGO DE SURF E BODYBOARD.



**FESTA DA AUGA 3 AGOSTO**

# SENDEIRISMO

## INSCRICIÓN PREVIA

“DISCORNER Ó PÉ DA AUGA”  
CONSORCIO GALEGO de servicios de igualdade e benestar

- ☉ MAIORES DE 60 ANOS.
- ☉ DURACIÓN 2 – 3 HORAS A PÉ.
- ☉ BEBIDA E FROITA NO PERCORRIDO
- ☉ SERVICIO DE AUTOBÚS

☀ **RUTA LAXE: O 28 de xuño.**

Ruta: Mórdomo - Camelle  
Visita: A obra de Man en Camelle

☀ **RUTA PONTECESO: O 5 de xullo.**

Ruta: Pontenova ó Refuxo de Verdes  
Visita: Ao Pazo de Sergude (Xornes).

☀ **RUTA ZAS: O 12 de xullo.**

Ruta: De Carballos e Pazos por Zas  
Visita: Ao Pazo

☀ **RUTA PONTECESO: O 19 de xullo**

Ruta: Da Ribeira de Balarés a Corme  
Visita: Museo de Arte Contemporáneo.

☀ **RUTA POR CABANA: O 26 de xullo.**

Ruta: Subindo o Río da Barcia ata o Pozo da Horca  
Visita: Capela de San Brais de Folgoso



## DESCUBRE BERGANTIÑOS

RUTAS POLOS CONCELLOS DA RIVEIRA BAIXA DO ANLLÓNS  
(PONTECESO, LAXE E CABANA DE BERGANTIÑOS)

RUTA DE PONTECESO A CORME (PRG-148)	17 KILÓMETROS
SÁBADO 14 DE XULLO	
Lugar de saída: Praza do Recheo (Ponteceso)	Hora: 10.00 h.
RUTA DE LAXE A TRABA (PRG-114)	16 KILÓMETROS
SÁBADO 28 DE XULLO	
Lugar de saída: Casa do Concello (Laxe)	Hora: 10.00 h.
RUTA ARQUEOLÓXICA POR BORNEIRO (R-1)	10 KILÓMETROS
SÁBADO 4 DE AGOSTO	
Lugar de saída: Castro A Cidá de Borneiro	Hora: 10.00 h.



**CURSO SURF 6,8 E 10 AGOSTO**